

# Curriculum vitae

## generalità:

Riva Ornella nata a Malo -Vi- il 10/09/74 residente a Isola Vicentina via magnaboschi 6b  
cell. 3401879749

## titoli di studio:

- *Diploma di "assistente per l'infanzia" conseguito presso l' istituto prof "B.MONTAGNA" di Vicenza nell' anno 1992..*
- *Diploma di " collaboratore socio assistenziale e addetto all' assistenza" rilasciato dalla regione veneto nell' anno 1995.*
- *Diploma di maturità come "tecnico dei servizi sociali" conseguito presso l' istituto prof. " B. MONTAGNA" di Vicenza nell'anno 1995.*
- *Diploma di 4 anni c/o I.S.F.Y. Istituto superiore federazione italiana yoga di Padova nell' anno 2006.*
- *Attestato di partecipazione al corso di yoga terapia conseguito in India presso Nisargopchar Ashram Gandhi a cura del Dott. Bhole ( medico- fisiologo - insegnante di yoga )*

## esperienze relative all'insegnamento yoga:

- *Organizzazione e tenuta corsi di ha-tha yoga presso alcune palestre della zona, rivolto a principianti e avanzati costituite da pratiche fisiche, respiratorie e mentali basate sui concetti dello yoga classico*
- *Collaborazione con alcune associazioni culturali e sportive con corsi di yoga terapia particolarmente indicati per il trattamento dei più frequenti disturbi di origine psicosomatica.*
- *Partecipazione al progetto MINDFULNESS presso l' U.L.S.S. di Dolo /Mirano rivolto a persone con problemi depressivi e ossessivi-compulsivi.*
- *Tenuta corsi di ginnastica dolce e mantenimento rivolto ad anziani.*
- *Corsi di yoga per bambini di scuola elementare.*
- *Corsi di yoga per la terza età.*
- *Operatore presso i centri estivi scolastici di isola vicentina.*

**RIVA ORNELLA**

